



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

▣ Zentrum Breitenstein

# Pubertät – kein Grund zur Panik



**Workshop für Eltern von  
Jugendlichen  
Mittwoch, 8. April 2026**

**Ihr Kind erzählt kaum mehr von sich und Sie wissen nicht, was in ihm vorgeht. Vieles, was Sie sagen, stösst auf Widerspruch und Konflikte häufen sich. Die Emotionen Ihres Kindes fahren Achterbahn und Sie kommen nicht mehr mit.**

Pubertät ist kein Grund zur Panik, kann aber für alle Beteiligten eine Herausforderung sein.

An unserem Workshop-Abend mit Referat und Austausch besprechen wir, was Eltern in dieser turbulenten Zeit unterstützen kann. Sie erfahren, was in der Phase der Pubertät passiert, wie sich Ihre Rolle als Eltern verändert und wie Sie weiterhin eine gute Verbindung mit Ihrem Kind pflegen können.

Das Zentrum Breitenstein lädt Sie herzlich ein.

---

**Datum** Mittwoch, 8. April 2026, 19.00–21.15 Uhr

---

**Ort** Zentrum Breitenstein, Landstrasse 36, 8450 Andelfingen

---

**Referentinnen** Cansu Akkaya, Erziehungsberaterin  
Sabrina Hansen, Fachmitarbeiterin Suchtprävention

---

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich an bis zum 29. März 2026  
unter [www.zh.ch/workshop-pubertaet](http://www.zh.ch/workshop-pubertaet)



---

**Kosten** Die Veranstaltung ist kostenlos.

---