



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

Zentrum Breitenstein Abenteuer erstes Smartphone

Den passenden Weg für Ihre Familie finden



**Workshop für Eltern von
Jugendlichen
Mittwoch, 10. Juni 2026**

Digitale Medien sind in der Lebenswelt von Kindern allgegenwärtig. Die Frage nach dem ersten eigenen Smartphone ist unumgänglich. Das Thema wirft bei den Eltern Unsicherheiten auf und die Frage, wie sie ihre Kinder im Umgang mit dem ersten Smartphone gut begleiten können.

Darüber reflektieren und diskutieren wir in diesem Workshop. Gemeinsam reden wir über die Frage nach dem richtigen Zeitpunkt, über Nutzungszeiten, Gamen und Social Media, Vorteile und Risiken sowie Ihre Rolle als Eltern. Wir unterstützen Sie dabei, den passenden Weg für Ihre Familie zu finden und geben Ihnen Anregungen mit für die Umsetzung zu Hause.

Hinweis: Wir besprechen keine technischen Aspekte oder Einstellungen der Geräte. Ziel ist die Entwicklung einer Haltung als Eltern und Familie.

Das Zentrum Breitenstein lädt Sie herzlich ein.

Datum **Mittwoch, 10. Juni 2026**, 19.00–21.15 Uhr

Ort Zentrum Breitenstein, Landstrasse 36, 8450 Andelfingen

Referentinnen Sabrina Hedinger, Suchtberaterin
Sabrina Hansen, Fachmitarbeiterin Suchtprävention

Anmeldung Bitte melden Sie sich an bis zum 31. Mai 2026 unter www.zh.ch/kjz → **Kurse und Veranstaltungen** → **Abenteuer erstes Smartphone**



Kosten Die Veranstaltung ist kostenlos.
