



Kanton Zürich
Bildungsdirektion



Eltern bleiben

Kurs für Mütter und Väter,
die getrennt leben



Weitere Infos online

Wenn Eltern sich trennen, führen die Veränderungen bei Kindern zu Unsicherheiten. Sie brauchen dann besonders viel Zuwendung. Auch Sie als Eltern sind gefordert. Sie müssen Kinderbetreuung, Finanzen und den Kontakt miteinander neu regeln. Das kann zu Stress führen und belasten.

Im Kurs suchen Sie zusammen mit den anderen Eltern und der Kursleitung nach möglichen Lösungen zu folgenden Fragen:

- Wie können Sie weiterhin eine liebevolle Beziehung zu Ihrem Kind führen und es in seiner gesunden Entwicklung unterstützen?
- Wie gehen Sie mit Belastungen um?
- Wie bleiben Sie mit dem anderen Elternteil in Kontakt zum Wohle Ihres gemeinsamen Kindes?

-
- Kursaufbau**
- Der Kurs umfasst 4 Treffen à 2 ½ Stunden in einer kleinen Gruppe von max. 10 Teilnehmenden.
 - Die beiden Elternteile nehmen in verschiedenen Kursgruppen teil.
 - Auch Einzelpersonen können teilnehmen.
 - Jede Gruppe wird von zwei Fachpersonen (Mann und Frau) geleitet.

Kosten Das Angebot ist kostenlos.

**Daten und
Anmeldung**



Aktuelle Daten, Anmeldung und weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

zh.ch/eltern-bleiben

Ein Angebot in Kooperation von

kjz im Kanton Zürich | zh.ch/kjz

Paarberatung im Kanton Zürich

paarberatung.zuerich

Amt für Jugend und Berufsberatung | Geschäftsstelle Elternbildung
zh.ch/elternbildung | Tel. 043 259 79 30